



Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze
Wydział Nauk Medycznych i Technicznych
ul. Lwówecka 18, 58-503 Jelenia Góra
tel. (075) 645 33 32, (075) 645 33 30 e-mail: dziekanatWNMiT@kans.pl

SKIEROWANIE NA PRAKTYKĘ ZAWODOWĄ

studentki/a studiów stacjonarnych pierwszego stopnia kierunku **WYCHOWANIE FIZYCZNE**
zakres: **TRENER PERSONALNY**

Proszę o przyjęcie mnie studentki/a
roku **II** semestru 4 roku akademickiego 202.../202..., posiadającej/ego nr albumu:,
na praktykę zawodową do:

.....
miejsce praktyki (Placówka)

Termin realizacji praktyki: od 202.... r. do 202.... r. (180 godzin)

Oczekiwane efekty uczenia się:

W zakresie wiedzy zna i rozumie:

K_W47 – (...) Wykazuje znajomość stosowania różnych form i natężenia wysiłku oraz zróżnicowanych warunków środowiskowych w procesie adaptacji i poprawy sprawności organizmu na każdym etapie ontogenezy.

K_W48 – Ma uporządkowaną wiedzę w zakresie mechanizmu działań i skutków ubocznych aktywności fizycznej w odniesieniu do sprawności fizycznej człowieka w różnych etapach ontogenezy. Rozumie znaczenie motywacji i aspiracji w podejmowaniu aktywności fizycznej i kontynuacji jej przez całe życie. Zna metody doskonalenia umiejętności ruchowych i poprawy zdolności motorycznych.

K_W50 – (...)Zna i rozumie zasady bezpieczeństwa związane z prowadzeniem lekcji wychowania fizycznego, treningu zdrowotnego oraz zajęć ruchowych, (...)

W zakresie umiejętności potrafi:

K_U54 - Potrafi planować i organizować pracę indywidualną i w zespołach (...), posiada umiejętność efektywnej pracy z grupą i klientem indywidualnym.

W zakresie kompetencji społecznych jest gotów do:

K_K6 – współpracy z nauczycielami i specjalistami w celu doskonalenia swojego warsztatu pracy

K_K24 – Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędnej do wykonywania zadań nauczyciela wychowania fizycznego, wychowawcy i trenera personalnego ze świadomością znaczenia własnego przykładu, jako podstawy budowania autorytetu, promowania zdrowego stylu życia oraz kształtowania postaw prozdrowotnych i prosomatycznych

Wyrażamy zgodę na przyjęcie skierowanej/ego studentki/a na praktykę zawodową (programową).

Opiekunem z ramienia Placówki będzie.....

Pieczęć i podpis Dyrektora Placówki

Zatwierdzam Kierownik/Opiekun uczelniany

.....
Data i podpis

Potwierdzenie złożenia dokumentu

.....
Dziekanat