Załącznik nr 1 do Programu studiów Uchwała nr 10/2021 Senatu

Plan studiów
Kierunek: Wychowanie fizyczne
Zakres: Trener personalny
Studia stacjonarne
Rok rozpoczęcia nauki 2019/2020

Lp.	Przedmiot	Forma zaliczenia		Godziny ogółem					Rozkład godzin w semestrze																												
									1			ECTS	2				ECTS	3				ECTS	4				ECTS	5				ECTS	6			ECTS
		E	ZO	Łącznie	w	lab.	war	ćw.	w	lab.	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	c	
MODUŁ PRZEDMIOTÓW PODSTAWOWYCH																																					
1.	Anatomia	E		**50**	**20**	**30**	**0**	**0**	20	30		4																									
2.	Fizjologia	E		**30**	**15**	**15**	**0**	**0**					15	15			2																				
3.	Antropologia	E		**30**	**15**	**0**	**0**	**15**															15			15	3										
4.	Medycyna wychowania fizycznego		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**										15				1															
5.	Biochemia		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**		30		2																									
6.	Biofizyka		ZO	**30**	**15**	**0**	**0**	**15**					15			15	2																				
7.	Biomechanika	E		**45**	**15**	**0**	**0**	**30**															15			30	3										
8.	Antropomotoryka	E		**50**	**20**	**0**	**0**	**30**	20		30	4																									
9.	Metodyka nauczania ruchu		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																		15	1										
10.	Pierwsza pomoc przedlekarska		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**						30			2																				
11.	Język angielski/niemiecki/rosyjski*	E		**120**	**0**	**0**	**120**								30	0	2			30		2			30	0	2			30		2				
razem				**445**	**115**	**105**	**120**	**105**	**40**	**60**	**30**	**10**	**30**	**45**	**30**	**15**	**8**	**15**	**0**	**30**	**0**	**3**	**30**	**0**	**30**	**60**	**9**	**0**	**0**	**30**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KIERUNKOWYCH																																					
Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć A1																																					
12.	Teoria treningu sportowego/Podstawy treningu sportowego*		ZO	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**																				20				2					
13.	Podstawy ratownictwa specjalistycznego		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**	15			1																									
14.	Aktywność ruchowa osób starszych w środowisku wodnym/Techniki relaksacyjne osób starszych w środowisku wodnym*		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**																30			2										
15.	Turystyka kajakowa/Kajakarstwo*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																											30	2
16.	Zabawy i gry ruchowe		ZO	**35**	**5**	**0**	**0**	**30**					5			15	2				15	1															
17.	Lekka atletyka	E		**60**	**15**	**0**	**0**	**45**																		30	2	15			15	3					
18.	Zespołowe gry sportowe	E		**15**	**15**	**0**	**0**	**0**																									15			1
19.	Wolontariat w Kulturze Fizycznej/Podstawy edukacji samorządnej*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**			30	2																									
20.	Podstawy maketingu i zarządzania w kulturze fizycznej/Organizacja i zarządzanie Uczniowskimi Klubami Sportowymi*		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**								15	1																				
21.	Projektowanie profilaktycznych programów edukacyjnych/Teoria sportu*		ZO	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**															20				2										

22.	Podstawy dietetyki/Dietetyka w sporcie*		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**								15	1																				
23.	Piłka ręczna		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**			20	2																									
24.	Koszykówka		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**													20	2															
25.	Piłka siatkowa		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**																		20	2										
26.	Sporty walki/Samoobrona*		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																							15	1					
27.	Piłka nożna		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**								20	2																				
28.	Pływanie	E		**60**	**10**	**0**	**0**	**50**			30	2	10			20	3																				
29.	Gimnastyka	E		**60**	**10**	**0**	**0**	**50**			30	2	10			20	3																				
30.	Rytmika i taniec/Aktywizacja przez ruch i muzykę*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**								30	2																				
31.	Narciarstwo zjadowe		ZO	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**													0	0															
31.	Narciarstwo zjadowe przeniesione z sem.III		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																							30	2					
32.	Narciarstwo biegowe		ZO	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**																							0	0					
32.	Narciarstwo biegowe przeniesione z sem. V		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2															
33.	Gimnastyka korekcyjna w wodzie/Korekcja wad postawy w środowisku wodnym*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2															
34.	Tenis ziemny		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**			30	2																									
35.	Turystyka aktywna/ Krajoznawstwo z elementami edukacji regionalnej*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2															
36.	Propedeutyka pracy wychowawczej w szkole		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**			30	2																									
37.	Teoria wychowania fizycznego/Teoria turystyki i rekreacji*		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**													15	1															
38.	Metodologia przygotowania pracy dyplomowej		ZO	**10**	**10**	**0**	**0**	**0**																				10				1					
39.	Seminarium licencjackie		ZO	**45**	**0**	**0**	**0**	**45**																							30	5			15	5	
41.	Gimnastyka korekcyjna/ Korekcja wad postawy*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**								30	2																				
42.	Fizjologia wysiłku /Biochemia wysiłku*		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**													15	1															

43.	Metodyka nauczania pływania	E	ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																														30	3
44.	Zarys metodologii badań w pedagogice/Propedeutyka pracy dyplomowej*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																				30	2									
45.	Obóz letni		ZO	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**								0	0																					
45.	Obóz letni przeniesiony z sem. II		ZO	**45**	**0**	**0**	**0**	**45**																				45	2									
46.	Praca dyplomowa		ZO	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**																														10
razem				**930**	**105**	**30**	**0**	**795**	**15**	**0**	**170**	**13**	**25**	**0**	**0**	**165**	**16**	**0**	**0**	**0**	**155**	**11**	**20**	**30**	**0**	**125**	**12**	**45**	**0**	**0**	**90**	**14**	**15**	**0**	**75**	**21**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																																						
47.	Historia kultury fizycznej z olimpizmem			**30**	**30**	**0**	**0**	**0**	30			2																										
48.	Propedeutyka kultury fizycznej		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15			1																										
49.	Biomedyczne podstawy rozwoju		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15			1																										
50.	Technologia informacyjna / ECDL *		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**								30	2																					
51.	Podstawy filozofii		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15			1																										
razem				**105**	**75**	**0**	**0**	**30**	**75**	**0**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**	**30**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO																																						
52.	Metodyka turystyki szkolnej		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																							15	1						
53.	BHP i ochrona własności intelektualnej		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15		0	1																										
54.	Organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży /Wypoczynek dzieci i młodzieży szkolnej**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																							30	3						
Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																																						
55.	Psychologia	E		**90**	**45**	**0**	**0**	**45**					15			30	3	15			30	3																
56.	Pedagogika	E		**90**	**45**	**0**	**0**	**45**										15			30	3	15			30	3											
57.	Praktyka zawodowa		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**							**0**		**0**																					
Przygotowanie dydaktyczne w zakresie podstaw dydaktyki i emisji głosu- grupa zajęć C																																						
58.	Podstawy dydaktyki	E		**45**	**15**	**0**	**0**	**30**															15			30	4										
59.	Emisja głosu		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**													15	1															
Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																																						
60.	Dydaktyka wychowania fizycznego	E		**45**	**15**	**0**	**0**	**30**																					15		30	4						
60.	Dydaktyka wychowania fizycznego na drugim etapie edukacyjnym	E		**45**	**15**	**0**	**0**	**30**																										15		30	4
61.	Praktyki zawodowe		ZO	**240**	**0**	**0**	**0**	**0**							**0**		**0**		60			2			120		4			60		2					
61.	Praktyki zawodowe przeniesione z semestru II		ZO	**60**	**0**	**0**	**0**	**0**																	60		2										
razem			ZO	**420**	**135**	**0**	**0**	**195**	0	0	0																											
razem z praktykami zawodowymi				**720**	**150**	**0**	**0**	**240**	**15**	**0**	**0**	**1**	**15**	**0**	**0**	**30**	**3**	**30**	**0**	**0**	**75**	**9**	**30**	**0**	**0**	**60**	**13**	**15**	**0**	**0**	**75**	**10**	**15**	**0**	**30**	**4**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW PROFILOWYCH W ZAKRESIE TRENERA PERSONALNEGO																																						

62.	Projektowanie treningu indywidualnego		ZO	15	0	0	0	15																												15	1
63.	Podstawy treningu siłowego		ZO	30	0	0	0	30												30	3																
64.	Trening funkcjonalny		ZO	15	0	0	0	15																							15	1					
65.	Wybrane formy aerobiku		ZO	30	0	0	0	30																	30	3											
	Nordic walking		ZO	15	0	0	0	15																												15	1
66.	Kształtowanie i kontrola zdolności motorycznych		ZO	15	0	0	0	15																							15	1					
67.	Praktyki zawodowe		ZO	180	0	0	0	0																										180			6
razem				**120**	**0**	**0**	**0**	**120**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**3**	**0**	**0**	**0**	**30**	**3**	**0**	**0**	**0**	**30**	**2**	**0**	**0**	**30**	**2**
razem z praktykami zawodowymi				**300**	**0**	**0**	**0**	**120**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**3**	**0**	**0**	**0**	**30**	**3**	**0**	**0**	**0**	**30**	**2**	**0**	**0**	**30**	**8**
GODZINY OGÓŁEM				**2500**	**445**	**135**	120	1290	**145**	**60**	**200**	**29**	**70**	**45**	**30**	**240**	**29**	**45**	**0**	**30**	**260**	**26**	**80**	**30**	**30**	**275**	**37**	**60**	**0**	**30**	**195**	**28**	**30**	**0**	**135**	**112**
SUMA GODZIN BEZ PRAKTYK ZAWODOWYCH					**1990**				**405**			**29**	**385**				**29**	**335**				**26**	**415**				**37**	**285**				**28**	**165**				**33**
GODZINY OGÓŁEM z PRAKTYKAMI																																					**2410**
SUMA PUNKTÓW ECTS																																					182

* - przedmioty do wyboru