

PYTANIA NA EGZAMIN DYPLOMOWY
KIERUNEK: DIETETYKA
Specjalność: Dietoprofilaktyka i dietoterapia

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE

I. Z zakresu ŻYWIENIA CZŁOWIEKA

1. Znaczenie białka w żywieniu człowieka.
2. Znaczenie węglowodanów w żywieniu człowieka.
3. Znaczenie tłuszczów w żywieniu człowieka.
4. Znaczenie witamin w żywieniu człowieka.
5. Znaczenie składników mineralnych w żywieniu człowieka.
6. Gospodarka wodna i równowaga kwasowo-zasadowa w organizmie.
7. Podział aminokwasów oraz ich znaczenie dla zdrowia.

II. Z zakresu KLINICZNEGO ZARYSU SCHORZEŃ

1. Choroby układu krążenia- obraz kliniczny, przebieg choroby, znaczenie leczenia dietetycznego.
2. Przewlekła obturacyjna choroba płuc – obraz kliniczny, przebieg choroby, zalecenia dietetyczne.
3. Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy - obraz kliniczny, przebieg choroby, zalecenia dietetyczne.
4. Rak piersi, rak jelita grubego - obraz kliniczny, przebieg choroby, sposoby leczenia, ogólne zalecenia żywieniowe w okresie leczenia przyczynowego.
5. Kamica nerkowa - obraz kliniczny, przebieg choroby, leczenie. Rola diety w profilaktyce kamicy nerkowej.
6. Osteoporoza - obraz kliniczny, przebieg choroby, zalecenia żywieniowe.
7. Dna moczanowa obraz kliniczny, przebieg choroby, leczenie. Rola diety w leczeniu.
8. Cukrzyca – klasyfikacja, - obraz kliniczny, diagnostyka, przebieg choroby, leczenie. Rola diety w leczeniu.
9. Nieswoiste choroby zapalne jelit - obraz kliniczny, przebieg choroby, leczenie. Wpływ choroby na stan odżywienia i wpływ żywienia na wyniki leczenia chorób.
10. Choroby układu dokrewnego: choroba i zespół Cushinga - obraz kliniczny, przebieg choroby, leczenie żywieniowe.
11. Niedokrwistości - obraz kliniczny, przebieg choroby, leczenie. Wpływ choroby na stan odżywienia i wpływ żywienia na wyniki leczenia chorób.
12. Choroby układu dokrewnego: nadczynność i niedoczynność tarczycy - obraz kliniczny, przebieg choroby, leczenie. Wpływ choroby na stan odżywienia i wpływ żywienia na wyniki leczenia.
13. Zespół metaboliczny- definicja, przyczyny obraz kliniczny, diagnostyka, przebieg choroby, leczenie oraz postępowanie dietetyczne.

III. Z zakresu DIETETYKI KLINICZNEJ

1. Klasyfikacja diet leczniczych. Charakterystyka diety lekkostrawnej.
2. Charakterystyka diety ubogoresztkowej – cel diety, zastosowanie, podstawowe założenia.
3. Charakterystyka diety wysokobiałkowej – cel diety, zastosowanie, podstawowe założenia.
4. Charakterystyka diety z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego – cel diety, zastosowanie, podstawowe założenia.
5. Charakterystyka diety lekkostrawnej o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych- cel diety, zastosowanie, podstawowe założenia.
6. Postępowanie dietetyczne w otyłości – podstawowe założenia diety, rekomendowana kaloryczność jadłospisu redukcyjnego, bezpieczne i zalecane tempo odchudzania.
7. Metodyka ustalania diety redukcyjnej – kolejność obliczeń prowadzących do ustalenia indywidualnie dopasowanego jadłospisu redukcyjnego.
8. Postępowanie żywieniowe w ostrym i przewlekłym zapaleniu trzustki – podobieństwa i różnice.
9. Zasady postępowania dietetycznego w okresach okołoperacyjnych, przyczyny powstawania odleżyn u pacjentów leżących.
10. Zespół ponownego odżywienia (*refeeding syndrom*).
11. Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów dializowanych – założenia diety, udział podstawowych składników odżywczych, zapotrzebowanie na płyny, produkty spożywcze wymagające eliminacji z jadłospisu.
12. Interwencje żywieniowe zmierzające do obniżenia poziomu cholesterolu we krwi. Konsekwencje zdrowotne wiążące się z hipercholesterolemią oraz hipertrójglicydemią
13. Omów interwencje żywieniowe w chorobach jelit: chorobie Leśniowskiego-Crohna, wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego (WZJG) oraz celiakii.
14. Zaplanuj postępowanie dietetyczne w przewlekłej niewydolności nerek zależnie od wartości przesączania kłębuszkowego (eGFR).
15. Przedstaw zasady postępowania dietetycznego w niedożywieniu oraz omów zasady prawidłowego komponowania jadłospisu chorego.

IV. Z zakresu DIETETYKI PEDIATRYCZNEJ

1. Charakterystyka żywienia naturalnego i sztucznego niemowląt.
2. Żywnienie dzieci starszych i młodzieży.
3. Postępowanie dietetyczne w mukowiscydozie.
4. Postępowanie dietetyczne u dzieci w niedoborach aktywności laktazy.
5. Zasady postępowania dietetycznego w leczeniu otyłości u dzieci.
6. Żywnienie dzieci chorych na cukrzycę.

V. Z zakresu ANALIZY I OCENY JAKOŚCI ŻYWNOŚCI

1. Metody bezpośrednie i pośrednie oznaczania zawartości białka w produktach spożywczych.
2. Butyrometryczne i ekstrakcyjne metody oznaczania zawartości tłuszczu w żywności.
3. Sposoby oznaczanie ilości cukrów redukujących w produktach spożywczych.
4. Metody oznaczania zawartości wody w produktach spożywczych.
5. Sposoby przygotowywania próbek żywności do oznaczania składników mineralnych.
6. Analizy organoleptyczna i sensoryczna jako metody stosowane w ocenie jakości żywności.

VI. Z zakresu TECHNOLOGII ŻYWNOŚCI I POTRAW Z TOWAROZNAWSTWEM

1. Procesy termiczne obróbki żywności zalecane w dietetyce.
2. Zasady systemu HACCP w technologii żywności.
3. Metody utrwalania żywności: fizyczne, chemiczne, biologiczne.
4. Peklowanie – zastosowanie, przebieg procesu, , konsekwencje zdrowotne.
5. Napoje fermentowane – znaczenie odżywcze, zdrowotne, stosowane kultury bakterii.
6. Jaja – właściwości odżywcze, prozdrowotne, zastosowanie w gastronomii.

VII. Z zakresu EDUKACJI ŻYWIENIOWEJ

1. Ilościowe i jakościowe metody oceny sposobu żywienia.
2. Istota indywidualnego poradnictwa dietetycznego – znaczenie i zasady przeprowadzania wywiadu żywieniowego.
3. Istota poradnictwa grupowego, charakterystyka podstawowych metod pracy z grupą.
4. Problemy psychospołeczne otyłej młodzieży.
5. Zachowania żywieniowe – definicja, przykłady, determinanty. Znaczenie edukacji żywieniowej w profilaktyce chorób cywilizacyjnych.

PRZEDMIOTY SPECJALNOŚCIOWE

Specjalności: Dietoprofilaktyka i dietoterapia

1. Anoreksja i bulimia jako zaburzenia odżywiania młodzieży szkolnej.
2. Znaczenie edukacji żywieniowej w profilaktyce występowania zaburzeń odżywiania u młodzieży.
3. Ocena stanu odżywienia młodzieży poniżej 18. roku życia.
4. Związek sposobu żywienia z występowaniem nowotworów.
5. Definicja, obraz kliniczny i leczenie żywieniowe kacheksji nowotworowej.
6. Znaczenie diety w okresie radioterapii.
7. Charakterystyka potrzeb żywieniowych osób starszych.
8. Zalecenia żywieniowe dla osób starszych z zaburzeniami funkcji poznawczych.
9. Omów przyczyny niedoboru makro- i mikrośladników u osób w wieku podeszłym.

10. Podstawowe zalecenia żywieniowe w trakcie laktacji.
11. Patologia ciąży - podstawowe jednostki chorobowe, konsekwencje dla matki i dziecka, zalecenia żywieniowe.
12. Różnice w zapotrzebowaniu na składniki pokarmowe w poszczególnych trymestrach ciąży.
13. Związki fitochemiczne - charakterystyka, źródła w żywności, wpływ na zdrowie.
14. Probiotyki - ich wpływ na zdrowie człowieka oraz produkty żywności funkcjonalnej.
15. Związki kancerogenne w żywności.
16. Profilaktyka zespołu jelita drażliwego.
17. Postępowanie dietetyczne w padaczce lekoopornej.
18. Postępowanie dietetyczne w dysfagii.
19. Dieta z redystrybucją białka - charakterystyka i cel.
20. Postępowanie dietetyczne w hipertriglicydemii.