

42C	KARTA PRZEDMIOTU		
Nazwa przedmiotu/modułu:	Praktyka zawodowa w zakresie fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych		
Nazwa angielska:	Professional practice in the field of clinical physiotherapy for children and adults		
Kierunek studiów:	Fizjoterapia		
Poziom studiów:	Stacjonarne, jednolite magisterskie		
Profil studiów:	praktyczny		
Jednostka prowadząca:	Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Przyrodniczo-Techniczny, Zakład Fizjoterapii		
Prowadzący przedmiot:	Opiekun praktyki zawodowej		
I Formy zajęć, liczba godzin			
Semestr 6			
PRAKTYKA ZAWODOWA W ZAKRESIE	LICZBA GODZIN	Łącznie	ECTS
fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w ortopedii i reumatologii	60	180	6
fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w chorobach narządów wewnętrznych pulmonologii i kardiologii	40		
fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w neurologii	40		
fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w onkologii	40		
II Cel przedmiotu z zakresu semestru 8:			
<p>C1 – Właściwe i sprawne wykonywanie zadań zawodowych poprzez prawidłowe interpretowanie wiedzy teoretycznej, umiejętności praktycznych w zakresie podstaw nauk takich jak: kinezyterapia, fizykoterapia, masaż leczniczy, komunikowanie interpersonalne, diagnostyki funkcjonalnej i programowania fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu i w chorobach narządów wewnętrznych w zakresie ortopedii, reumatologii, chorób wewnętrznych, pulmonologii, kardiologii, neurologii i onkologii.</p> <p>C2 – Przygotowanie studentów do opanowania zdolności pracy samodzielnej oraz uzyskanie jak najbardziej pożądanego wzorca osobowego przyszłego fizjoterapeuty.</p> <p>C3 – Opanowanie i doskonalenie umiejętności intelektualnych i praktycznych wykonywanych zabiegów fizjoterapeutycznych w zakresie ortopedii, reumatologii, chorób wewnętrznych, pulmonologii, kardiologii, neurologii i onkologii, zmierzających do uzyskania optymalnego poziomu samodzielności, biegłości i sprawności.</p> <p>C4 – Współpraca z członkami zespołu rehabilitacyjnego, planowanie i samodzielna organizacja stanowiska pracy.</p> <p>C5 – Znajomość i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, umiejętność</p>			

samodzielnego podejmowania decyzji w sytuacjach typowych wynikających ze specyfiki zawodu fizjoterapeuty.		
III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji		
Brak wymagań wstępnych.		
IV Oczekiwane efekty kształcenia z zakresu masażu leczniczego:		
EK1 STUDENT: Zna i rozumie zasady i metod postępowania diagnostycznego dla potrzeb fizjoterapeutycznych w zakresie ortopedii i reumatologii, potrafi samodzielnie podjąć działania diagnostyczne niezbędne dla doboru planu usprawniania fizjoterapeutycznego u osób w różnym przedziale wiekowym z dysfunkcjami narządu ruchu w ortopedii i reumatologii, w wyniku chorób wewnętrznych, pulmonologicznych i kardiologicznych, chorób neurologicznych i w onkologii.		
EK2 Ma wiedzę w zakresie doboru zabiegów i metod fizjoterapeutycznych w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby w przypadku dysfunkcji narządu ruchu w ortopedii i reumatologii, w wyniku chorób wewnętrznych, pulmonologicznych i kardiologicznych, chorób neurologicznych i w onkologii.		
EK3 Potrafi samodzielnie zaplanować i dobrać parametry do zabiegów fizjoterapeutycznych i odpowiednich metod terapeutycznych na podstawie wyników testów i badań czynnościowych.		
EK4 Samodzielnie prowadzi dokumentację dla potrzeb fizjoterapii niezbędną do kontroli przebiegu usprawniania w przypadku dysfunkcji narządu ruchu w ortopedii i reumatologii, w wyniku chorób wewnętrznych, pulmonologicznych i kardiologicznych, chorób neurologicznych i w onkologii. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce fizjoterapeuty.		
EK5 Potrafi komunikować się z pacjentem oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty na oddziale/w przychodni. Okazuje szacunek wobec pacjenta oraz troskę o jego dobro.		
V Treści programowe		
W zakresie fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w ortopedii i reumatologii Forma zajęć: praktyka zawodowa Semestr 6		Liczba godzin
praktyka zawodowa z zakresu masażu leczniczego		
Praktyka 1-8	Zapoznanie z przepisami BHP w placówce. Uwagi dotyczące, warunków zaliczenia przedmiotu. Środki fizjoterapii- materialno-techniczna baza fizjoterapii (wyposażenie i sprzęt). Zapoznanie się z pracą na oddziale lub przychodni o profilu ortopedycznym i reumatologicznym. Organizacja zespołu rehabilitacyjnego. Usprawnianie chorych po alloplastyce stawów kończyn. Usprawnianie chorych po endoprotezoplastyce stawów. Fizjoterapia chorych z bólami kręgosłupa szyjnego - etiologia, diagnostyka, terapia i zapobieganie. Podstawowe wiadomości kliniczne na temat schorzeń metabolicznych kości (osteoporoza, osteomalacja, krzywice, osteogenesis imperfecta). Rehabilitacja chorych z osteoporozą, ze szczególnym uwzględnieniem osteoporozy kręgosłupa. Sporządzenie planów usprawniania w oparciu o wykonane wyniki badań w schorzeniach reumatologicznych Podział, objawy kliniczne i radiologiczne, metody leczenia i	60

	<p>rehabilitacji stanów po skręceniach, zwichnięciach i złamaniach w obrębie kończyn i kręgosłupa. Metody leczenia i rehabilitacji wczesnych powikłań: pourazowe zapalenia kości i stawów, zrost opóźniony i brak zrostu, zrost w nieprawidłowym ustawieniu, jałowa martwica kości, niestabilność stawów, niezbornosć i zaburzenia osiowe stawów, pourazowe przykurcze, zrosty i zeszywnienia stawów, nawykowe zwichnięcia/podwichnięcia stawów, zmiany zwyrodnieniowe stawów, zwapnienia okołostawowe i mięśni, zaniki mięśni, zapalenie i przerwanie ścięgien, odleżyny, przykurcz ischemiczny Volkmana, pourazowe jałowe zapalenia stawów/wysięki/, odruchowe dystrofie współczulne-zespół Sudecka, zespoły uciskowe nerwów i naczyń. Fizjoterapia chorych po amputacjach, zaopatrzenie ortopedyczne, nauka chodu i kompensacji kończyny górnej, profilaktyka przeciwzakrzepowa i przeciwobrzękowa.</p>	
Suma godzin:		60
V Treści programowe		
W zakresie fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w chorobach narządów wewnętrznych pulmonologii i kardiologii Forma zajęć: praktyka zawodowa Semestr 6		Liczba a godzin
Praktyka 9-13	<p>Zapoznanie z przepisami BHP w placówce. Uwagi dotyczące, warunków zaliczenia przedmiotu. Środki fizjoterapii- materialno-techniczna baza fizjoterapii (wyposażenie i sprzęt). Zapoznanie się z pracą na oddziale neurologicznym. Specyfika pracy z osobami z zaburzeniami układu oddechowego i krążenia. Organizacja zespołu rehabilitacyjnego. Interpretacja badań pacjentów z chorobami układu oddechowego – spirometria, oksymetria, badania obrazowe. Problemy rehabilitacji osób z przewlekłymi chorobami układu oddechowego. Metody oddziaływań rehabilitacyjnych. Sprzęt stosowany w fizjoterapii układu oddechowego. Stosowanie leków w inhalacjach. Tlenoterapia. Ćwiczenia zwiększające wydolność wysiłkową. Rehabilitacja chorych na astmę oskrzelową i przewlekłą obturacyjną chorobę płuc. Rehabilitacja przy wysiękowym zapaleniu opłucnej i przy odmie. Zapobieganie niedodmie. Usprawnia w chorobach metabolicznych. Problemy rehabilitacji osób z chorobami układu krążenia. Składniki oddziaływań rehabilitacyjnych. Planowanie rehabilitacji. Metody oddziaływań rehabilitacyjnych. Rehabilitacja kardiologiczna jako program prewencji wtórnej chorób układu krążenia - ocena stylu życia chorego. Psychologiczne problemy osób z chorobami układu krążenia. Faza pierwsza rehabilitacji – uruchamiania i stopniowego zwiększania aktywności fizycznej. Faza druga rehabilitacji fizycznej – trening wysiłkowy. Rehabilitacja kardiologiczna w trybie ambulatoryjnym. Rehabilitacja chorych po zawale serca. Rehabilitacja osób z niewydolnością krążenia. Rehabilitacja pacjentów z nadciśnieniem tętniczym. Trzecia faza programu rehabilitacji - aktywności podtrzymujące. Informowanie pacjenta o wskazanych lub przeciwwskazanych wysiłkach fizycznych.</p>	40

	Wskazania do przerywania ćwiczeń w przebiegu rehabilitacji. Zalecenia do indywidualnej rehabilitacji domowej. Specyfika pracy fizjoterapeuty na oddziale kardiologicznym. Prowadzenie dokumentacji przebiegu rehabilitacji. Rozpoznawanie stanów zagrożenia pacjenta. Postępowanie w nagłych zaburzeniach czynności układu krążenia. Prowadzenie dokumentacji przebiegu rehabilitacji. Kontrola jakości przebiegu rehabilitacji.	
Suma godzin:		40
V Treści programowe		
W zakresie fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w neurologii Forma zajęć: praktyka zawodowa Semestr 6		Liczba godzin
Praktyka 14 - 17	Zapoznanie z przepisami BHP w placówce. Uwagi dotyczące, warunków zaliczenia przedmiotu. Środki fizjoterapii- materialno-techniczna baza fizjoterapii (wyposażenie i sprzęt). Zapoznanie się z pracą na oddziale neurologicznym. Specyfika pracy z osobami z zaburzeniami neurologicznymi. Organizacja zespołu rehabilitacyjnego. Wykonywanie testów diagnostycznych i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego w neurologii w: udarach mózgu, guzach mózgu i kanału kręgowego, zapaleniach mózgu i rdzenia, w chorobie Parkinsona, stwardnieniu rozsianym, stwardnieniu bocznym zanikowym, zwyrodnieniu sznurowym rdzenia, w AIDS, jamistości rdzenia. Rehabilitacja w chorobach obwodowego układu nerwowego: polineuropatiach, mononeuropatiach, chorobach mięśni takich jak dystrofie mięśniowe, miastenia, zapalenie mięśni (kolagenozy), miopatie. Zespoły bólowe kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego na tle zmian zwyrodnieniowych: rehabilitacja w dyskopatii, niestabilności, rwie ramiennej, udowej, kulszowej. Stany po urazach centralnego i obwodowego układu nerwowego	40
Suma godzin:		40
V Treści programowe		
W zakresie fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w onkologii Forma zajęć: praktyka zawodowa Semestr 6		Liczba godzin
Praktyka 18 - 21	Zapoznanie z przepisami BHP w placówce. Uwagi dotyczące, warunków zaliczenia przedmiotu. Środki fizjoterapii- materialno-techniczna baza fizjoterapii (wyposażenie i sprzęt). Zapoznanie się z pracą na oddziale neurologicznym. Specyfika pracy z osobami z zaburzeniami neurologicznymi. Organizacja zespołu rehabilitacyjnego. Rehabilitacja w zaburzeniach czynnościowych układu ruchu, oddechowego, krążenia i nerwowego po leczeniu nowotworów złośliwych. Rehabilitacja chorego nieprzytomnego. Rehabilitacja po leczeniu raka piersi. Zastosowanie metod drenażu limfatycznego, masażu suchego oraz fizykoterapii u pacjentek po mastektomii. Instruktaż domowy ćwiczeń dnia codziennego. Protezowanie piersi. Rehabilitacja po leczeniu nowotworów układu oddechowego. Fizjoterapia w okresie przed- i pooperacyjnym, nauka efektywnego kaszlu przy stabilizacji	40

	rany pooperacyjnej, nauka ćw. oddechowych torem przeponowym, zasady usprawniania pacjenta z drenem. Rehabilitacja po leczeniu nowotworów układu moczowo-płciowego. Rehabilitacja w okresie przed- i pooperacyjnym, nauka pionizacji, zapobieganie powstawaniu zrostów pooperacyjnych, profilaktyka powikłań krążeniowo-naczyniowych. Rehabilitacja po leczeniu nowotworów układu pokarmowego. Fizjoterapia w okresie przed- i pooperacyjnym, nauka efektywnego kaszlu przy stabilizacji rany pooperacyjnej, nauka ćw. oddechowych torem przeponowym, zasady postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów ze stomią..	
Suma godzin:		40
VI Narzędzia dydaktyczne		
1.	Elementy wyposażenia gabinetu fizjoterapeutycznego, gabinetu masażu, oddziału rehabilitacyjnego, pomieszczeń do balneoterapii, hydroterapii i inhalacji.	
2.	Karty badań fizjoterapeutycznych obowiązujących w danej placówce sanatoryjnej	
3.	Dokumentacja przebiegu choroby i realizacji usprawniania pacjenta w placówce.	
VII Metody dydaktyczne		
1.	Metody seminaryjne aktywizujące oparte o pracę własną studenta (indywidualną bądź zespołową).	
2.	Instruktaż, pokaz.	
3.	Metody analizy przypadków.	
4.	Moderowane dyskusje panelowe.	
VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)		
F1.	Praktyczne wykonanie zleconych zabiegów.	
F2.	Przedłużona obserwacja przez opiekuna praktyki: (punktualność, komunikatywność, samodzielność, biegłość i sprawność w wykonywaniu zabiegów)	
F3.	Aktywność i kreatywność w trakcie praktyki.	
P1.	Ustalenie oceny końcowej na podstawie ocen cząstkowych uzyskanych w trakcie realizacji efektów kształcenia	
IX Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z opiekunem praktyk (w trakcie praktyki zawodowej)		180
SUMA		180
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		6
X Literatura podstawowa i uzupełniająca		
Literatura podstawowa:		
1. Woźniewski M., Kornafel J., <i>Rehabilitacja w onkologii</i> , wyd. I, Elsevier, 2010		
2. <i>Against Cancer</i> . PWN, Warszawa-Kraków.		

3. Alkiewicz J. (red.) (1995) *Leczenie inhalacyjne i rehabilitacja układu oddechowego u dzieci i dorosłych*, Valumed, Wrocław.
4. Fibak J. (1999) *Kompendium chirurgii ogólnej*, PZWL, W-wa,
5. Gołąb B. (1974) *Anatomia układu chłonnego w zarysie. Część szczegółowa*. PZWL, Warszawa.
6. Hossfeld D.K., Sherman C.D., Love R.R., Bosch F.X. (1994) *Podręcznik onkologii klinicznej*. International Union
7. Jassem J. (1998) *Rak sutka (podręcznik dla studentów i lekarzy)*. Springer PWN, Warszawa.
8. Jassem J., *Rak sutka*, Springer PWN, Warszawa, 1998;
9. Koszarowski T. (1985) *Onkologia kliniczna*. PZWL, Warszawa.
10. Kuch J. (1989) *Rehabilitacja*, PZWL, Warszawa,
11. Kwolek A. (red) (2003) *Rehabilitacja medyczna*. Urban&Partner, Wrocław.
12. Kwolek A. (red.) (2003) *Rehabilitacja medyczna*, t. 2. Urban&Partner, Wrocław.
13. Rosławski A., Woźniewski M.: (1997) *Fizjoterapia oddechowa*. AWF, Wrocław.
14. Szaniawska-Chydzńska J. (1987) *Kinezyterapia po zabiegach operacyjnych w jamie brzusznej*. [w:]A. Zembaty (red.) *Fizjoterapia*, PZWL Warszawa
15. Woźniewski M. (1991) *Wczesne i odległe wyniki kompleksowego usprawniania chorych z wtórnym obrzękiem chłonnym kończyny górnej*. AWF, Wrocław, z. 24.
16. Zborowski A. (1995) *Drenaż limfatyczny*. Wydawnictwo AZ, Kraków.

Literatura uzupełniająca:

1. *Fizjoterapia* – kwartalnik naukowy PTF. Wydawnictwo AWF Wrocław;
2. *Postępy Rehabilitacji* – kwartalnik naukowy AWF w Warszawie;
3. *Fizjoterapia Polska* – kwartalnik naukowy
1. Inne materiały wskazane lub dostarczone przez prowadzącą

XI TABLICA POWIĄZAŃ EFEKTÓW PRZEDMIOTOWYCH I KIERUNKOWYCH Z CELAMI PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO METOD ICH WERYFIKACJI

Efekty kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEK)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK1	K_W02, K_W05, K_W06, K_W07, K_W09, K_W10, K_U03, K_U05, K_U10, K_U11, K_U19, K_K01, K_K05,	C1, C2, C3,	Praktyka 1-23	1, 2, 3	1, 2, 3, 4	F1, F2, F3, P1
EK2	K_W06, K_W07, K_W08, K_W11, K_W12,	C1, C2, C3, C5	Praktyka 1-23	2, 3	1, 2, 3, 4	F1, F2, F3

	K_U07, K_U12, K_U16, K_K04,					
EK3	K_W03, K_W06, K_W11, K_W12, K_U07, K_U08, K_U13, K_U14, K_U16, K_U19, K_K07,	C1, C2, C3, C5	Praktyka 1-23	1, 3	1, 2, 3, 4	F1, F3 P1
EK4	K_W01, K_W04, K_U03, K_U18, K_U20, K_K04, K_K09,	C1, C2, C3, C5	Praktyka 1-23	2, 3	1, 2, 3, 4	F1, F3
EK5	K_W01, K_W13, K_U01, K_U21, K_K02, K_K03, K_K06, K_K11,	C1, C2, C4, C5	Praktyka 1-23	1	1, 2, 3, 4	F1, F3 P1

XII Założenia programowo-organizacyjne praktyki zawodowej

Praktyka realizowana jest dla studentów studiów stacjonarnych w formie ciągłej wakacyjnej. Praktyka realizowana jest w wymiarze 8 godzin dziennie (godzina dydaktyczna – 45 minut). Łączna liczba godzin wynosi 180.

Praktyka powinna być realizowana w oddziałach szpitalnych lub placówkach służby zdrowia o wybranym profilu.

Warunki zaliczenia praktyki oraz dokumentacje określa regulamin praktyk zawodowych.