

| 42 B1 | | KARTA PRZEDMIOTU | | |
|---|--|---|---------|------|
| Nazwa przedmiotu/modułu: | | Praktyka w pracowni fizykoterapii | | |
| Nazwa angielska: | | Practice in physiotherapy workplace. | | |
| Kierunek studiów: | | Fizjoterapia | | |
| Poziom studiów: | | Stacjonarne, jednolite magisterskie | | |
| Profil studiów: | | praktyczny | | |
| Jednostka prowadząca: | | Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Przyrodniczo-Techniczny, Zakład Fizjoterapii | | |
| Prowadzący przedmiot: | | Opiekun praktyki zawodowej | | |
| I Formy zajęć, liczba godzin | | | | |
| Semestr | | PRAKTYKA ZAWODOWA | Łącznie | ECTS |
| B1 | 4 Śródsesemestralna i wakacyjna (1 dzień wolny w planie zajęć) | 90 fizykoterapia | 90 | 3 |
| B2 | 4 Śródsesemestralna i wakacyjna (1 dzień wolny w planie zajęć) | 90 kinezyterapia | 90 | 3 |
| łącznie | | | 180 | 6 |
| II Cel przedmiotu z zakresu semestru 4 | | | | |
| <p>C1 – Przygotowanie studenta do pracy samodzielnej, wprawnej, i biegłej realizacji zadań wynikających z roli zawodowej fizjoterapeuty poprzez prawidłowe interpretowanie wiedzy teoretycznej, umiejętności praktycznych w zakresie podstaw nauk takich jak: fizjologia, fizykoterapia, komunikowanie interpersonalne z chorym człowiekiem, podstaw fizjoterapii.</p> <p>C2 – Opanowanie i doskonalenie umiejętności intelektualnych i praktycznych w zakresie elektrodiagnostyki, elektroterapii, wykorzystania pól elektromagnetycznych wielkiej częstotliwości i małej częstotliwości (magnetoterapii), ultrasonoterapii zmierzające do uzyskania optymalnego poziomu samodzielności, biegłości i sprawności w czasie wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych.</p> <p>C3 – Uzyskanie jak najbardziej pożądanego wzorca osobowego przyszłego fizjoterapeuty w kontaktach interpersonalnych z osobą chorą, niepełnosprawną.</p> <p>C4 – Współpraca z członkami zespołu fizjoterapeutycznego, planowanie i samodzielna organizacja stanowiska pracy w zakresie elektrodiagnostyki, elektroterapii, wykorzystania pól elektromagnetycznych wielkiej częstotliwości i małej częstotliwości (magnetoterapii), ultrasonoterapii.</p> <p>C5 – Znajomość i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie elektrodiagnostyki, elektroterapii, wykorzystania pól elektromagnetycznych wielkiej częstotliwości i małej częstotliwości (magnetoterapii), ultrasonoterapii. Umiejętność samodzielnego podejmowania decyzji w sytuacjach trudnych i nietypowych, wynikających ze specyfiki zawodu fizjoterapeuty.</p> | | | | |

| III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji | | |
|---|--|---------------|
| Zaliczenie praktyki zawodowej z fizykoterapii z semestru 2 | | |
| IV Oczekiwane efekty kształcenia z zakresu semestru 4 | | |
| <p>EK1 –Zna i rozumie zasady postępowania dla potrzeb doboru zabiegów fizykoterapeutycznych w zakresie elektrodiagnostyki, elektroterapii, wykorzystania pól elektromagnetycznych wielkiej częstotliwości i małej częstotliwości (magnetoterapii), ultrasonoterapii, potrafi samodzielnie podjąć działania diagnostyczne niezbędne dla doboru planu postępowania fizykoterapeutycznego u osób w różnym przedziale wiekowym .</p> <p>EK2 – Ma wiedzę w zakresie doboru zabiegów fizykoterapeutycznych w zakresie elektrodiagnostyki, elektroterapii, wykorzystania pól elektromagnetycznych wielkiej częstotliwości i małej częstotliwości (magnetoterapii), ultrasonoterapii w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby, potrafi samodzielnie zaplanować i dobrać parametry do zabiegów fizykoterapeutycznych na podstawie wywiadu i obserwacji.</p> <p>EK3 – Samodzielnie wykonuje zabiegi fizykoterapeutyczne w zakresie elektrodiagnostyki, elektroterapii, wykorzystania pól elektromagnetycznych wielkiej częstotliwości i małej częstotliwości (magnetoterapii), ultrasonoterapii u osób w różnym przedziale wiekowym w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby. Samodzielnie realizuje zadania fizykoterapeuty w sposób zapewniający bezpieczeństwo pacjenta, własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.</p> <p>EK4 – Samodzielnie prowadzi dokumentację dla potrzeb fizjoterapii niezbędną do kontroli przebiegu usprawniania. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce fizjoterapeuty.</p> <p>EK5 – Potrafi komunikować się z pacjentem oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty. Okazuje szacunek wobec pacjenta oraz troskę o jego dobro. Potrafi współdziałać i pracować w grupie fizjoterapeutycznej, przyjmując w niej różne role.</p> | | |
| V Treści programowe | | |
| Forma zajęć: praktyka zawodowa z zakresu semestru 4 (sródsemestralna + wakacyjna): | | Liczba godzin |
| Praktyka 1 | Elektrodiagnostyka i elektrostymulacja: reobaza, chronaksja, współczynnik akomodacji. Krzywa i/t – interpretacja, dobór parametrów do elektrostymulacji, metodyka stymulacji mięśni porażonych wiotko, osłabionych z bezczynności. | 8 |
| Praktyka 2 Praktyka 3 | Stymulacja przeciwbólowa: prądy Treberta, prądy Leducka, terapia mikroprądowi MENS, terapia wysokonapięciowa HVS | 16 |
| Praktyka 4 Praktyka 5 | Elektroterapia: prądy interferencyjne Nemecka, Tens, Kotza,-technika zabiegów, parametry zabiegowe, nadzór pacjenta, wskazania i przeciwwskazania | 16 |
| Praktyka 6 Praktyka 7 | Tonoliza - metodyka stymulacji mięśni porażonych spastycznie. | 16 |
| Praktyka 8 Praktyka 9 | Pole elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości: urządzenia generujące, metodyka zabiegów polem stałym i impulsowym, parametry zabiegowe, nadzór pacjenta, specyficzne zasady bhp, wskazania i przeciwwskazania. | 16 |
| Praktyka 10 | Pole magnetyczne małej częstotliwości stałe i impulsowe: generatory, metodyka zabiegów, parametry zabiegowe, wskazania i | 8 |

| | | |
|---|--|---|
| | przeciwwskazania. | |
| Praktyka 11 | Ultrasonoterapia: zabiegi lokalne ,miejscowe, segmentarne, fonoforeza, metodyka zabiegów, parametry zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania. | 8 |
| Praktyka 12 | Stymulacja indywidualna step, wady postawy. | 2 |
| Suma godzin: | | 90 |
| VI Narzędzia dydaktyczne | | |
| 1. | Wyposażenie gabinetu fizjoterapeutycznego, oddziału rehabilitacyjnego, sali chorych w szpitalu. | |
| 2. | Dokumentacja przebiegu choroby pacjenta. | |
| 3. | Karty badań fizjoterapeutycznych obowiązujących w danej placówce. | |
| VII Metody dydaktyczne | | |
| 1. | Metody seminaryjne aktywizujące oparte o pracę własną studenta (indywidualną bądź zespołową). | |
| 2. | Instruktaż, pokaz. | |
| 3. | Metody analizy przypadków. | |
| 4. | Moderowane dyskusje panelowe. | |
| VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca) – sem. 4 | | |
| F1. | Praktyczne wykonanie zleconych zabiegów. | |
| F2. | Przedłużona obserwacja przez opiekuna praktyki: (punktualność, komunikatywność, samodzielność, biegłość i sprawność w wykonywaniu zabiegów) | |
| F3. | Aktywność i kreatywność w trakcie praktyki. | |
| P1. | Ustalenie oceny końcowej na podstawie ocen cząstkowych, efektach kształcenia | |
| VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca) – sem. 4 | | |
| F1. | Praktyczne wykonanie zleconych zabiegów, testów elektrodiagnostycznych. | |
| F2. | Przedłużona obserwacja przez opiekuna praktyki: (punktualność, komunikatywność, samodzielność, biegłość i sprawność w wykonywaniu zabiegów) | |
| F3. | Aktywność i kreatywność w trakcie praktyki. | |
| P1. | Interpretacja i realizacja praktycznego postępowania fizjoterapeutycznego w wybranej jednostce chorobowej. | |
| P2. | Ustalenie oceny końcowej na podstawie ocen cząstkowych, efektach kształcenia | |
| IX Obciążenie pracą studenta | | |
| Forma aktywności | | Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności |
| Godziny kontaktowe z opiekunem praktyk (w trakcie praktyki zawodowej B1 + B2) | | 90 + 90 |
| SUMA | | 180 |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU | | 6 |
| X Literatura podstawowa i uzupełniająca | | |

Literatura podstawowa:

1. Bauer A., Wiecheć M.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych, wydanie III rozszerzone, uzupełnione, poprawione, Markmed - Rehabilitacja s.c., 2012.
2. Nowotny, Czamara „Słownik Fizjoterapii Klukowski”, PZWL Warszawa 2014
3. Cichoń D., Demczyszak I., Spyrka J. Wybrane zagadnienia z Termoterapii. Kolegium Karkonoskie, Jelenia Góra 2010.
4. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, PZWL, Warszawa 2010.
5. Kochański J.W., Kochański M.: Medycyna fizykalna, Techomex, Gliwice 2009.
6. Łazowski J.: Podstawy fizykoterapii, AWF Wrocław 2000.
7. Mika T., Kasprzak W.: Fizykoterapia, PZWL, Warszawa 2015.

Literatura uzupełniająca:

1. Balneologia Polska, kwartalnik, Medi Press Warszawa.
2. Fizjoterapia, kwartalnik naukowy PTF, AWF Wrocław.
3. Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A.: Medycyna fizykalna, PZWL, 2000.
4. Val Robertson, Alex Ward, John Low, Ann Reed: Fizykoterapia, Aspekty kliniczne i biofizyczne, Elsevier Urban & Partner, 2009 Wrocław.
5. Ponikowska J. Kompendium balneologii. Kierunki i wskazania do leczenia uzdrowiskowego, Toruń 2004.
6. Sieroń A.: Zastosowanie pól magnetycznych w medycynie, Alfa Medica Press, Bielsko-Biała 2002.

XI Założenia programowo-organizacyjne praktyki zawodowej

Praktyka realizowana jest w formie śródsesemestralnej w semestrze 4 i ciągłej (wakacyjnej) po semestrze 4 dla studentów studiów stacjonarnych. Praktyka realizowana jest w wymiarze 8 godzin dydaktycznych dziennie (godzina dydaktyczna – 45 minut). Łączna liczba godzin wynosi 180.

Praktyka powinna być realizowana w gabinetach, przychodniach, oddziałach, zakładach realizujących świadczenia medyczne.

Warunki zaliczenia praktyki oraz dokumentację określa regulamin praktyk zawodowych.